

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Мурманский арктический государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «МАГУ»)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ**

**Б2.В.03 (П) Производственная практика  
организационная практика**

---

(название дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом)

**основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки**

**49.03.01 Физическая культура  
Направленность (профиль) Тренер, инструктор-методист**

---

(код и наименование направления подготовки  
с указанием направленности (наименования магистерской программы))

**высшее образование – бакалавриат**

---

уровень профессионального образования: высшее образование – бакалавриат / высшее образование –  
специалитет, магистратура / высшее образование – подготовка кадров высшей квалификации

---

**бакалавр**

квалификация

---

**заочная**

форма обучения

---

**2021**

год набора

**Составитель:**

Сунагатова Л.В., ст. преподаватель  
кафедра физической культуры,  
спорта и безопасности  
жизнедеятельности

Утверждена на заседании кафедры  
физической культуры, спорта и безопасности  
жизнедеятельности факультета  
физической культуры  
и безопасности жизнедеятельности  
(протокол № 9 от 24.03.2021 г.)  
Переутверждена на заседании кафедры  
физической культуры, спорта и безопасности  
жизнедеятельности факультета физической  
культуры и безопасности жизнедеятельности  
(протокол № 12 от 28.06.2021 г., № 9 от  
11.05.2022 г.)  
Зав. кафедрой



подпись

Ерохова Н.В.  
Ф.И.О.

## 1. ВИД, ТИП, ФОРМЫ И СПОСОБ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ.

**Вид практики** – производственная;

**Тип практики** – организационная;

**Способ** – выездная, стационарная;

**Форма проведения** – практическая подготовка; дискретно.

## 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ.

**Цель производственной практики, организационной практики** - трансформация теоретических знаний обучающихся в профессиональные умения и навыки организации и проведения учебно-воспитательного процесса по физической культуре в образовательных учреждениях различного типа.

### **Задачи практики:**

- формированию общей культуры личности обучающихся средствами адаптивной физической культуры в процессе обучения, приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;
- решать образовательные задачи в рамках образовательных(коррекционных) учреждений общего образования, ориентированные на анализ научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и спорта;
- осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе уроков (занятий);
- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния обучающихся;
- участвовать в деятельности методических объединений и в других формах методической работы;
- организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия;
- осуществлять свою профессиональную деятельность, руководствуясь нормативными документами;
- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе проведения занятий;
- использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности;
- использовать информационные технологии для контроля состояния обучающихся, обработки результатов исследований, решения других практических задач;
- проводить пропагандистские и информационные кампании по вопросам влияния занятий физической культурой на коррекцию, укрепление здоровья обучающихся, поддержание работоспособности;
- проводить различные мероприятия по привлечению обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРАКТИКЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.

В результате прохождения производственной практики, организационной практики у обучающегося формируются следующие компетенции:

Компетенция	Формулировка компетенции	Содержание компетенции
-------------	--------------------------	------------------------

<p>УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач</p>	<p>УК-1.1. Демонстрирует умение осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации для решения поставленных задач в рамках научного мировоззрения  УК-1.2. Демонстрирует умение анализировать различные точки зрения на поставленную задачу в рамках научного мировоззрения  УК-1.3. Определяет рациональные идеи и использует системный подход для решения поставленных задач в рамках научного мировоззрения</p>	<p>Знать: нормативные документы, относящиеся к профессиональной деятельности, решать образовательные задачи в рамках образовательных учреждений общего образования, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и ОБЖ  Уметь: определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания  Владеть: навыками обучения и воспитания обучающихся в процессе уроков</p>
<p>УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</p>	<p>2.1. Формулирует в рамках поставленной цели совокупность взаимосвязанных задач, обеспечивающих ее достижение.  2.2. Определяет ожидаемые результаты решения выделенных задач.  2.3. Проектирует решение конкретной задачи, выбирая оптимальный способ ее решения, исходя из действующих правовых норм и имеющихся ресурсов и ограничений.  2.4. Публично представляет результаты решения конкретной задачи.</p>	<p>Знать: нормативные документы, относящиеся к профессиональной деятельности, решать образовательные задачи в рамках образовательных учреждений общего образования, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и ОБЖ  Уметь: использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности  Владеть: навыками использования информационных технологий для контроля состояния обучающихся начальной школы, обработки результатов исследований, решения других практических задач</p>
<p>УК-3 - способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде</p>	<p>УК-3.1. Понимает эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, определяет свою роль в команде  УК-3.2. Планирует последовательность шагов для достижения заданного результата.  УК-3.3. Демонстрирует умение осуществлять обмен информацией, выстраивать стратегию и тактику взаимодействия с другими членами команды, осуществлять презентацию результатов работы команды</p>	<p>Знать: нормативные документы, относящиеся к профессиональной деятельности, решать образовательные задачи в рамках образовательных учреждений общего образования, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и ОБЖ  Уметь: использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности  Владеть: навыками использования информационных технологий для контроля состояния обучающихся начальной школы, обработки результатов исследований, решения других практических задач</p>

<p>УК-4- способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)</p>	<p>УК-4.1. Грамотно и ясно строит речь в рамках межличностного и межкультурного общения на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах) УК-4.2. Демонстрирует умение вести деловые отношения на иностранном(ых) языке(ах) с учетом социокультурных особенностей УК-4.3. Способен находить, воспринимать и использовать информацию на иностранном(ых) языке(ах), полученную из печатных и электронных источников для решения коммуникативных задач</p>	<p>Знать: нормативные документы, относящиеся к профессиональной деятельности, решать образовательные задачи в рамках образовательных учреждений общего образования, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и ОБЖ Уметь: определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания Владеть: навыками обучения и воспитания обучающихся в процессе уроков</p>
<p>УК-6 - способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</p>	<p>УК-6.1. Определяет свои личные ресурсы, возможности и ограничения для достижения поставленной цели УК-6.2. Создает и достраивает индивидуальную траекторию саморазвития при получении профессионального образования</p>	<p>Знать: нормативные документы, относящиеся к профессиональной деятельности, решать образовательные задачи в рамках образовательных учреждений общего образования, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и ОБЖ Уметь: определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания Владеть: навыками обучения и воспитания обучающихся в процессе уроков</p>
<p>УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>УК-7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма. УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.</p>	<p>Знать: нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. Уметь: планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. Владеть: здоровьесберегающими технологиями для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.</p>
<p>УК-9 - способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности</p>	<p>9.1. Оперировать понятиями инклюзивной компетентности, ее компонентами и структурой; понимает особенности применения базовых дефектологических знаний в социальной и профессиональной сферах. 9.2. Планирует профессиональную деятельность совместно с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами. 9.3. Взаимодействует в социальной и профессиональной сферах с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.</p>	<p>Знать: нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. Уметь: планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. Владеть: здоровьесберегающими технологиями для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.</p>

<p>УК-10 - способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению</p>	<p>10.1. Понимает базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели и формы участия государства в экономике. 10.2. Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и долгосрочных финансовых целей, использует финансовые инструменты для управления личными финансами (личным бюджетом), контролирует собственные экономические и финансовые риски. 10.3. Знаком с основными документами, регламентирующими экономическую деятельность; источниками финансирования профессиональной деятельности; принципами планирования экономической деятельности</p>	<p>Знать: нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. Уметь: планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. Владеть: здоровьесберегающими технологиями для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.</p>
<p>ПК-2 - способен осуществлять организационно-методическое и консультационное обеспечение по дополнительным общеобразовательным программам</p>	<p>ПК-2.1. Знает основы планирования дополнительных общеобразовательных программ. ПК-2.2. Умеет организовывать деятельность обучающихся, направленную на освоение дополнительных общеобразовательных программ. ПК-2.3. Владеет навыками организационно-методического и консультационного обеспечения по дополнительным общеобразовательным программам</p>	<p>Знать: основы планирования дополнительных общеобразовательных программ. Уметь: организовывать деятельность обучающихся, направленную на освоение дополнительных общеобразовательных программ. Владеть: навыками организационно-методического и консультационного обеспечения по дополнительным общеобразовательным программам</p>
<p>ПК-4 - способен планировать и координировать проведение мероприятий исходя из цели и задач организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта с учетом возрастного состава группы</p>	<p>ПК-4.1. Знает методику проведения мероприятий с учетом возрастного состава группы ПК-4.2. Умеет планировать мероприятия исходя из цели и задач организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта с учетом возрастного состава группы ПК-4.3. Владеет навыками проведения физкультурно-спортивных мероприятий</p>	<p>Знать: методику проведения мероприятий с учетом возрастного состава группы Уметь: планировать мероприятия исходя из цели и задач организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта с учетом возрастного состава группы Владеть: навыками проведения физкультурно-спортивных мероприятий</p>

#### **4. УКАЗАНИЕ МЕСТА ПРАКТИКИ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.**

Производственная практика, организационная практика относится к блоку 2 «Практика», который относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

#### **5. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ (МОДУЛЯ) В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА НЕДЕЛЬ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ.**

Общая трудоемкость составляет 6 зачетных единиц или 4 недели (из расчета 1 неделя = 1,5 ЗЕТ). Согласно, учебного плана производственная практика, организационная практика проводится на 4 курсе, в 7 семестре.

№ п\п	Раздел (этап) практики	Недели
1	Организационный этап	1 неделя
2	Основной этап	2 - 3 неделя
3	Заключительный этап	4 неделя

## 6. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ЭТАПАМ (РАЗДЕЛАМ).

Этап, раздел практики	Формируемая компетенция	Содержание
Организационный	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ПК-2; ПК-4	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Участие в установочной конференции.</li> <li>2) Инструктаж по технике безопасности.</li> <li>3) Знакомство с документацией базы практики, учебно-тематическим планированием, составление индивидуального задания.</li> <li>4) Просмотр различных мероприятий на базе практики.</li> </ol>
Основной	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ПК-2; ПК-4	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Составление планов-конспектов уроков(занятий).</li> <li>2) Проведение уроков 9занятий).</li> <li>3) Составление плана-конспекта зачетного урока (занятия).</li> <li>4) Проведение зачетного урока (занятия).</li> <li>5) Составление плана-конспекта зачетного физкультурно-оздоровительного мероприятия.</li> <li>6) Проведение зачетного физкультурно-оздоровительного мероприятия.</li> </ol>
Заключительный	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ПК-2; ПК-4	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Ведение дневника практики.</li> <li>2) Отчетный пакет документов по практике соответственно требованиям программы.</li> <li>3) Составление отчета по практике.</li> <li>4) Защита отчета по практике.</li> </ol>

## 7. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ.

Практика проводится в форме непрерывной, предполагающей работу обучающегося в качестве учителя(преподавателя) адаптивной физической культуры в общеобразовательных, коррекционных школах, учреждениях дополнительного образования в течение четырех недель.

Практика проводится с отрывом от аудиторных занятий. В качестве базы могут выступать общеобразовательные, коррекционные учреждения, учреждения дополнительного образования имеющие необходимые материально-технические условия и квалифицированных работников, способных выполнять обязанности педагогов-наставников.

## 8. ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ.

- 1) Индивидуальное задание.
- 2) Рабочий план-график.
- 3) Дневник.
- 4) Отчет по практике.
- 5) План-конспект зачетного физкультурно-оздоровительного мероприятия.
- 6) План-конспект зачетного урока(занятия) по адаптивной физической культуре.
- 7) Характеристика руководителя практики от профильной организации.

## **9. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И РЕСУРСОВ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ.**

Основная литература:

1. Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры. В 2 т. Введение в специальность. История и общая характеристика адаптивной физической культуры [Текст]: учебное пособие для вузов /С. П. Евсеева. - М.: Советский спорт, 2012. - 448 с.
2. Бегидова, Т. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. П. Бегидова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2020. - 191 с. Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/454154>

Дополнительная литература:

3. Педагогика дополнительного образования. Работа с детьми с особыми образовательными потребностями : учебное пособие для вузов / Л. В. Байбородова [и др.]; под редакцией Л. В. Байбородовой. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2020. - 241 с. Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/452313>
4. Тихомирова, Л.Ф. Здоровьесберегающая педагогика: учебник для академического бакалавриата / Л.Ф. Тихомирова, Т. В. Макеева. - М.: Издательство Юрайт, 2018. - 251 с. Режим доступа: <https://biblio-online.ru/viewer/zdrovesberegayuschaya-pedagogika-420463#page/1>

## **10. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРАКТИКИ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ (ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ):**

Лицензионное программное обеспечение отечественного производства:

- Kaspersky Anti-Virus
- Конструктор стрелковых упражнений ПРОФЕССИОНАЛ

Лицензионное программное обеспечение зарубежного производства:

- MS Office;
- Windows 7 Professional;

Свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства:

- 7Zip;
- DJVuReader;

Свободно распространяемое программное обеспечение зарубежного производства:

- Adobe Reader
- LibreOffice (Writer, Calc, Base, Impress, Draw),
- Текстовые редакторы: Notepad ++,
- Графические редакторы: InkScape, Gimp,
- Системы программирования: RGui (R), RStudio (R), IDLE (Python), Jupyter (Python),
- Браузеры: Mozilla Firefox

ЭБС «Издательство Лань» [Электронный ресурс]: электронная библиотечная система / ООО «Издательство Лань». – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>;

ЭБС «Электронная библиотечная система ЮРАЙТ» [Электронный ресурс]: электронная библиотечная система / ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/>;

ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [Электронный ресурс]: электронно-периодическое издание; программный комплекс для организации онлайн-доступа к лицензионным материалам / ООО «НексМедиа». – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/>;  
Информационно-аналитическая система SCIENCE INDEX;  
Электронная база данных Scopus;  
Справочно-правовая информационная система Консультант Плюс  
<http://www.consultant.ru/>;  
ООО «Современные медиа технологии в образовании и культуре».  
<http://www.informio.ru/>.

## **11. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

В образовательном процессе используются:

– учебная аудитория для проведения учебных занятий, оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения (учебная мебель, ПК, оборудование для демонстрации презентаций, наглядные пособия, соответствующие разделам рабочей учебной программы дисциплины);

– спортивный зал (часы шахматные (кварцевые), щиты баскетбольные, ракетки для бадминтона Yonex ArcSaber Z-Slesh, ракетки для бадминтона Nano Speed 9900, теннисные ракетки, теннисные мячи, стол для настольного тенниса, ракетки для настольного тенниса, мячи для настольного тенниса, настольный робот DONIC Робо-Понг 545, экран для улавливания мячей START LINE, воланы для бадминтона, клюшки для флорбола, конусы пластиковые, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, мячи футбольные, секундомеры, сетка для бадминтона, сетка для волейбола, сетка баскетбольная);

– гимнастический зал, стрелковый тир (обручи пластиковые разных размеров, коврики гимнастические, маты гимнастические, палки гимнастические, скакалки 3,80 0029, скамейки гимнастические, мостик гимнастический, стенка шведская, столы для спортивного / лечебного массажа, комплект мультимедийного оборудования, включающий мультимедиапроектор, переносной экран, ноутбук, электронный стрелковый тир);

– тренажерный зал (DH-8156 Многофункциональный тренажер HouseFit Тотал Тренер, DH-8156 Многофункциональный тренажер HouseFit Тотал Тренер, HM-221 Силовой тренажер Тренажер Разгибание ног сидя/сгибание ног лежа, Силовой тренажер Hardman HM-207 2в1 Сведение/разведение ног сидя (серый));

– помещение для самостоятельной работы обучающихся (мебель, компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду МАГУ).

## **12. ИНЫЕ СВЕДЕНИЯ И МАТЕРИАЛЫ.**

Не предусмотрено.

## **13. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ.**

Для обеспечения образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья реализация дисциплины может осуществляться в адаптированном виде, с учетом специфики освоения и дидактических требований, исходя из индивидуальных возможностей и по личному заявлению обучающегося.